

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

PRAP IBC – Recyclage certifié INRS
Secteur Industrie – Bâtiment – Commerce – Administratif

Informations pratiques

Public visé	Tous les salariés, opérateurs et agents exerçant une activité physique
Prérequis	Être titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP IBC délivré au cours des 24 mois précédents
Durée	1 jour – 7 heures de face-à-face pédagogique
Participants	4 personnes minimum – 10 personnes maximum
Modalité	Intra-entreprise ou Inter-entreprises
Lieu	Présentiel – sur site client ou en salle de formation
Tarif	Nous consulter
Accessibilité PSH	Formation accessible aux personnes à mobilité réduite selon le site Nous contacter pour toute demande spécifique d'accessibilité
Intervenant	Formateur PRAP certifié par l'INRS

Objectifs de la formation

1	Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
2	Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
3	Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme de la formation

 Retour d'expérience	→ Échanges sur les pratiques depuis la dernière formation → Actualisation des compétences en techniques de manutention → Point sur la réglementation relative à l'évaluation des risques en entreprise → État d'avancement des projets de prévention en cours
 Rappel des fondamentaux	→ Rappel des principes de prévention des risques liés à l'activité physique → Fonctionnement du corps humain et mécanismes d'atteinte à la santé → Échanges pratiques et retours terrain
 Évaluation PRAP IBC	→ Observer et analyser une situation de travail (grille d'épreuve certificative INRS) → Repérer les situations dangereuses → Détecter les risques d'atteintes à la santé → Rechercher les déterminants responsables des situations dangereuses → Proposer des améliorations adaptées
 Manutention	→ Respecter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ★ Évaluation certificative – questionnaire et mise en situation

Méthodes et modalités pédagogiques

- ▶ **Approche active et participative** : Pédagogie socio-cognitive centrée sur l'apprenant, favorisant l'engagement et l'ancrage mémoriel.
- ▶ **Supports variés** : Document support projeté, exposés théoriques, études de cas concrets, quiz en salle.
- ▶ **Mises en situation réalistes** : Scénarios adaptés au secteur d'activité de chaque stagiaire pour garantir le transfert des compétences en situation professionnelle.
- ▶ **Ressources post-formation** : Mise à disposition en ligne des documents support à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation

Évaluation formative En cours de formation – savoirs et savoir-faire	Évaluation sommative Questionnaires professionnels en fin de module	Mise en situation Étude de cas – grille certificative INRS
--	---	--

Modalités de certification

-
1. Épreuve 1 : Questionnaire théorique (connaissances en prévention des risques liés à l'activité physique)
 2. Épreuve 2 : Mise en situation pratique – étude de cas (analyse d'une situation de travail selon la grille certificative INRS)

Certificat MAC PRAP IBC – Conditions de délivrance

Le certificat est délivré au candidat ayant participé à l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux deux épreuves certificatives. Il est valable 24 mois, délivré par le réseau de l'Assurance Maladie – Risques Professionnels / INRS, et reconnu au niveau national.

Validation par blocs de compétences : Non applicable