

FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR

Harnais antichute – Échafaudage – Échelle – PIRL
50 % théorie | 50 % pratique – Certificat de stage nominatif

Informations pratiques

Public visé	Personnel appelé à utiliser un harnais antichute à partir de postes de travail permettant un appui au niveau des pieds (plan horizontal, en pente, échelle, charpente, échafaudage en construction, PEMP...) Personnel appelé à utiliser un échafaudage, un escabeau, une échelle ou une PIRL
Prérequis	Compréhension de la langue française nécessaire à l'application des consignes Absence de contre-indication médicale au travail en hauteur
Durée	1 jour – 7 heures (50 % théorie / 50 % pratique)
Participants	4 personnes minimum – 12 personnes maximum
Modalité	Présentielle – Intra-entreprise ou Inter-entreprises
Lieu	À définir selon le site client
Tarif	Nous consulter
Accessibilité PSH	Nous contacter pour toute demande spécifique d'accessibilité
Intervenant	Formateur formé à la pédagogie, possédant une expérience significative en travaux en hauteur

⚠ Exclusions du champ de cette formation : cette formation ne concerne ni les travaux spécifiques tels que l'ascension de pylônes ou les travaux en suspension (cordistes), ni l'installation d'une ligne de vie.

Objectifs pédagogiques

1

Appréhender les risques liés aux travaux en hauteur et acquérir les connaissances et savoir-faire nécessaires à l'utilisation sécurisée d'un échafaudage, d'un harnais, d'une échelle ou d'une PIRL

- | | |
|---|--|
| 2 | Répondre à l'obligation réglementaire de formation des travailleurs à la prévention des risques professionnels auxquels ils sont exposés |
| 3 | Maîtriser l'utilisation des équipements de travail confiés dans le respect des règles de sécurité |

Programme de la formation

1. Partie théorique — 50 % de la durée totale

 Présentation & cadre réglementaire	→ Présentation de l'assemblée, des objectifs et des références de la formation → Définition du travail en hauteur → Les principes de prévention → Le décret du 1er septembre 2004
 Les EPI – Le harnais	→ Généralités sur les EPI antichute → Le facteur de chute et la force de choc → Le tirant d'air et l'effet pendulaire ◦ Harnais, ponts d'ancrage et systèmes de liaisons
 Échelles & PIRL	→ Les échelles d'accès permanentes → Les échelles provisoires → Les PIRL – Plateformes Individuelles Roulantes Légères
 Utilisation de l'échafaudage	→ Généralités sur les échafaudages → Consignes d'utilisation et règles de sécurité

2. Partie pratique — 50 % de la durée totale

 Ateliers harnais antichute	→ Mise en place du harnais → Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI → Exploitation des fiches de données du fabricant → Réglage du harnais → Mise en œuvre des systèmes de liaisons → Exercice de mise en suspension → Déplacements verticaux et horizontaux – assujettissement à un point d'ancrage fixe
 Utilisation pratique d'un échafaudage	→ Utilisation pratique d'un échafaudage

Échafaudage & PIRL

→ Utilisation pratique d'une PIRL

★ **Évaluation pratique harnais + QCM équipements**

Méthodes et moyens pédagogiques

- ▶ **Méthodes actives et participatives** : Alternance d'exposés théoriques, d'études de situations concrètes et d'exercices pratiques pour favoriser l'ancrage des apprentissages.
- ▶ **Supports numériques** : Vidéoprojecteur, PC ou tablette, ressources multimédia.
- ▶ **Plateau technique** : Divers équipements et plateau technique dédié permettant les applications pratiques en conditions réelles.

Modalités d'évaluation

Évaluation pratiqueValidation de l'utilisation du harnais
en situation réelle**QCM théorique**Évaluation des acquis sur les autres
équipements**Certificat nominatif**Délivré à l'issue de la formation à
chaque participant